

Jadłospis dla szkoły podstawowej – Lato 2008

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Tydzień 1 (tygodnie zaczynające się 21 Kwietnia, 12 Maja, 9 Czerwca, 30 Czerwca, 21 Lipca, 3 Września, 22 Września , 13 Października 2008)				
Organiczny kotlet wołowy w sosie mięsnym Ziemniaki puree Zielony groszek z kukurydzą i sałatka Deser 'Angel delight' i małe ciastko maślane lub świeże owoce	▽ Pizza Kawalki pieczonych ziemniaków Brokuły i sałatka Lody lub świeże owoce	Pieczony filet z kurczaka z mini kelbaską w sosie mięsnym Pieczone ziemniaki lub makaron Kapusta, marchewka i sałatka Jogurt truskawkowy lub galaretka owocowa i małe owsiane ciastko lub świeże owoce	Organiczne klopsiki w sosie pomidorowym lub mięsnym Ryż i makaron w duecie Kukurydza i sałatka Czekoladowy muffin i sok owocowy lub świeże owoce	Pieczony kotlet z białej ryby z ketchupem Frytki lub makaron Zielony groszek i sałatka Owsiane kruche ciasto z jabłkami i budyń lub świeże owoce
▽ Wegetariańskie klopsiki w sosie Ziemniaki puree Zielony groszek z kukurydzą i sałatka Deser 'Angel delight' i małe ciastko maślane lub świeże owoce	kurczak z ryżem w sosie słodko-kwaśnym Brokuły i sałatka Lody lub świeże owoce	▽ Quorn (kotlet wegetariański) Pieczone ziemniaki lub makaron Kapusta i marchewka i sałatka jogurt truskawkowy lub galaretka owocowa i małe owsiane ciastko lub świeże owoce	▽ Kalafior w sosie beszamelowym Chleb z serem Kukurydza i sałatka Czekoladowy muffin i sok owocowy lub świeże owoce	▽ Włoski makaron w sosie pomidorowym Zielony groszek i sałatka Owsiane kruche ciasto jabłkowe i budyń lub świeże owoce
Tydzień 2 (tygodnie zaczynające się 28 Kwietnia, 19 Maja, 16 Czerwca, 7 Lipca, 8 Września , 29 Września, 20 Października 2008)				
Pieczony kotlet rybny z ketchupem Ziemniaki puree Fasola w sosie pomidorowym i sałatka Herbatnik i mleko lub świeże owoce	▽ Pizza Kawalki pieczonych ziemniaków Brokuły i sałatka Lody lub świeże owoce	Pieczona wieprzowina w sosie mięsnym Pieczone ziemniaki lub makaron Kapusta, marchewka i sałatka Herbatnik z płatków owsianych z sokiem owocowym lub świeże owoce	Pieczona kielbasa i 'Yorkshire Pudding' w sosie mięsnym Ziemniaki puree Brokuły i sałatka Lody lub świeże owoce	Pieczony kotlet rybny lub pieczony losoś z ketchupem Frytki lub makaron Kukurydza i sałatka Owsiane ciastko z kawkami owoców lub świeże owoce
▽ Zapiekanka serowo-warzywna z ketchupem Ziemniaki puree Fasola w sosie pomidorowym i sałatka Herbatnik i mleko lub świeże owoce	Kurczak z makaronem w sosie pomidorowym Zielony groszek i sałatka Jogurt truskawkowy lub galaretka owocowa lub świeże owoce	▽ Quorn (kotlet wegetariański) w sosie Kapusta, marchewka i sałatka Herbatnik z płatków owsianych z sokiem owocowym lub świeże owoce	▽ Potrawa curry z soczewicy i słodkich ziemniaków z ryżem Brokuły i sałatka Lody lub świeże owoce	▽ Ziemniak pieczony w mundurku z fasolą w sosie pomidorowym i serem Kukurydza i sałatka Owsiane ciastko z kawalkami owoców lub świeże owoce

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Tydzień 3 (tygodnie zaczynające się 5 Maja, 2 Czerwca, 23 Czerwca, 14 Lipca, 15 Września, 6 Października 2008)				
Stek z mielonej wieprzowiny i w sosie mięsnym Ziemniaki puree Brokuły i sałatka Lukrowane ciastko biszkoptowe o smaku pomarańczowym lub świeże owoce	▼ Pizza Kawalki pieczonych ziemniaków Kukurydza i sałatka Lody lub świeże owoce	Pieczona wołowina i 'Yorkshire Pudding' w sosie mięsnym Pieczone ziemniaki lub makaron Kapusta, marchewka i sałatka Ciastko 'Golden cracknell' z sokiem owocowym lub świeże owoce	Kurczak w sosie curry i ryż Zielony groszek i sałatka Deser 'Angel delight' lub świeże owoce	Pieczone filety rybne w panierce z ketchupem Frytki lub makaron Fasola w sosie pomidorowym i sałatka Budyń z morelami lub świeże owoce
▼ Ciasto francuskie z nadzieniem z białej fasoli w sosie Ziemniaki puree Brokuły i sałatka Lukrowane ciastko biszkoptowe o smaku pomarańczowym lub świeże owoce	Makaron w sosie bolognese Kukurydza i sałatka Lody lub świeże owoce	▼ Quorn (kotlet wgetariański) i 'Yorkshire Pudding' w sosie Pieczone ziemniaki lub makaron Kapusta, marchewka i sałatka Ciastko 'Golden cracknell' z sokiem owocowym lub świeże owoce	▼ Makaron w sosie serowym Zielony groszek i sałatka Deser 'Angel delight' lub świeże owoce	▼ Zapiekanka serowo-warzywna z ketchupem Fasola w sosie pomidorowym i sałatka Budyń z morelami lub świeże owoce

Chleb będzie dostępny jako dodatek do jadłospisu dla tych, którzy sobie go zażyczą.